

МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ «Лицей №11»  
Полушко М.В.

МЕНЮ  
« 04 » « Октября » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Котлета « Сюрприз» (говядина, филе кур)	60		133,9
«Парабола» картофель, запечённый с сыром	100		102,42
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>340,32</b>
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Котлета « Сюрприз» ( говядина, филе кур)	60		133,9
«Парабола» картофель, запечённый с сыром	100		102,42
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>340,32</b>
<b>Льготный комплекс № 5 ( завтрак)</b>			
Гуляш из птицы	60		254,3
Макаронь отварные	100		131,6
Чай с шиповником	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>			<b>489,9</b>
<b>Льготный комплекс № 5 ( обед)</b>			
Суп картофельный с говядиной	200		119,15
Минтай тушёный в томатном соусе « Дары моря»	50/50		112
Рис отварной	100		146
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>571,15</b>
<b>Комплексе 5-11 классы « Гимназист</b>			
Суп из овощей цветная капуста, зел. горошек, мясо птицы, сметана	250/10/10		131,05
Азу из говядины « Одноклассники»	280		508,08
Компот из вишни	200		87,96
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
<b>Итого:</b>		<b>185,00</b>	<b>811,35</b>
<b>Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2</b>			
Азу из говядины « Одноклассики»	280		508,08
Компот из вишни	200		87,96
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
<b>Итого:</b>		<b>170,00</b>	<b>680,3</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	25,00	72,6
Сельдь слабосоленая с луком	55	20,00	131,85
<b>Супы</b>			
Суп из овощей, цветная капуста, зел.горошек, мясо птицы, сметана,зелень	250/10/10/2	41,00	131,05
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Горбуша, запечённая в яйце	100	119,00	244,4
Свинина, запечённая с помидорами	90	92,00	359,74
Котлета « Домашняя»	100/50	96,00	285,05
Филе куриное, запечённое с сыром и сметаной	90	117,00	345
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная , зелень	100/2	14,00	148,9
Макаронь отварные	180	19,00	253,8
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,00	56,93
Сок фруктовый	200	39,00	76
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.  
Отв. за питание: Балахнина С.С.